

I stadig utvikling

TEKST/FOTO// BETHI DIRDAL JÅTUN /

Han driver egen praksis, men holder også kurs, veileder masterstudenter og går heller ikke av veien for å invitere seg selv som hospitant hos kolleger han ser har mye å fare med.

Dette gjør han for å utvikle seg i faget, lære mer og holde seg oppdatert.

- Når du driver privat praksis står du kontinuerlig i fare for å drukne i pasienter. Og det skjer om du ikke er deg det bevisst, sier Sigbjørn Hjorthaug, manuellterapeut og medeier i Ganddal Terapi og Trening der han har drevet sin virksomhet de siste tolv årene. For ham er påfyll av ny kunnskap og oppdatering i faget nærmest en livsnødvendighet.

Faglig utvikling

Manuellterapeuten har satt av to dager i uken til faglig utvikling. Det innebærer blant annet tid til å planlegge og videreutvikle egne kurskonsepter.

- Jeg søker fram interessante artikler, ny forskning og videoklipp fra dyktige behandlere. En ting er at jeg alltid kommer over noe nytt i planleggingsfasen, men jeg lærer også stadig noe nytt under selve kursavviklingen. Det er som regel alltid noe å hente i møte med andre fagfolk, sier han.

Kongressinnlegg

Til helgen skal han til Tromsø og skulderkongress for manuellterapeuter.

- *Skulderkongress?*
- En kongress for manuellterapeuter med fokus på skulderpartiet, smiler han.
- *Hvor mange manuellterapeuter har vi i Norge?*
- Jeg vil anta et sted mellom 600 og 700.
- *Hva er forskjellen mellom en fysioterapeut og en manuellterapeut?*
- Det blir som mellom en ingeniør og en sivilingeniør. Manuellterapien er en spesia-



Sigbjørn Hjorthaug driver sin praksis som manuellterapeut ut fra Ganddal Terapi og Trening.

lisering. Men det som ofte fremheves som en forskjell mellom fysioterapeuter og manuelleterapeuter er manipulering og knekking.

Sigbjørn Hjorthaug skal selv holde et innlegg under kongressen, noe han ser fram til.

Veiledning beriker

I tillegg til å jobbe med ulike kurspakker og foredrag, inngår også veiledning av masterstudenter i manuellterapi som en viktig del av Hjorthaug's faglige utviklingsdager. For fem-seks år siden fikk Ganddal Terapi og Trening spørsmål om de kunne tenke seg å ta imot studenter i praksis.

- For oss har dette helt klart vært en beri-

kelse. Å ta imot praksisstudenter har utvilsomt hevet det faglige nivået hos oss, sier han.

- Studentene kommer direkte fra skolebenken med ny forskning og teori. Det er i seg selv berikende. Dernest følger oppfølging og veiledning med tilhørende problemstillinger og spørsmål. Det krever at vi som veiledere er skjerpet og går inn i faget på en annen og mer grundig måte enn vi gjør til vanlig.

Faglig bredde

Ganddal Terapi og trening er med sine 17 terapeuter en av de største tverrfaglige klinikkene i distriktet. Her er både manuelle-



– Jeg lærer stadig noe nytt under selve kursavviklingen. Det er som regel alltid noe å hente i møte med andre fagfolk, sier Sigbjørn Hjorthaug.

rapeuter og fysioterapeuter, en kiropraktor, en akupunktør, en personlig trener, en ernæringsfysiolog og en coach, - noe som gir grunnlag for et fruktbart samarbeid på tvers av ulike fagretninger. Med eget treningssenter får pasientene også direkte tilgang til opptrening i samarbeid med sin terapeut.

Variasjon viktig

For Sigbjørn Hjorthaug er det viktig å være i utvikling, ikke bare med tanke på eget fagfelt og kompetanse, men også for variasjonens skyld. Han mener at han også blir en bedre behandler på denne måten.

- Jeg holder meg orientert om hva som



Manuellterapeuten benyttes i stor grad som kurs- og foredragsholder, Her i Tromsø i mars.

skjer på området og melder meg på kurs dersom jeg opplever det som relevant og interessant. Men jeg har også benyttet meg av hospitering, noe som er svært matnyttig. Dyktige folk har alltid noe å lære bort. Det er min erfaring.

BLI DEN BESTE UTGAVEN AV DEG SELV

Klinikk Harmonia – kosmetisk sykepleier og coach

“ Kundene mine har ikke nødvendigvis et ønske om å se yngre ut enn de er. Men de vil se «freshe» og opplagte ut, de vil se ut som de har det bra – og de vil få huden til å stråle mer. Jeg ønsker å fremheve det naturlig vakre i et ansikt. Etter en individuell vurdering som er helt gratis, informerer jeg om behandlingen jeg kan tilby. Så er valget opp til kunden. Mitt ønske er å hjelpe både menn og kvinner til å se ut som en forbedret utgave av seg selv.

– Kosmetisk sykepleier Gry Øglend

Behandlinger hos Klinikk Harmonia:

COACHING <ul style="list-style-type: none"> • Kognitiv terapi • Personlig coaching 	<ul style="list-style-type: none"> • Personlighetsanalyse • Lightning Prosess
KOSMETISKE BEHANDLINGER <ul style="list-style-type: none"> • 1 ml Teosyal filler • Botox • Munnviker • Fuktgivende behandling 	<ul style="list-style-type: none"> • Øyeblikkelig • Kinnbeinsløft • Nasale linjer • Leppeforstørrelse
MEDISINSKE BEHANDLINGER <ul style="list-style-type: none"> • Migreneplager • Spenningshodepine • Svetteproblematikk 	<ul style="list-style-type: none"> • Tanngussing • Skleroterapi

BESTILL TIME PÅ WWW.HARMONIA.NO

harmonia™

www.harmonia.no | post@harmonia.no | 481 15 235
Storgata 53b, 4303 Sandnes

Klinikk Harmonia drives av kosmetisk sykepleier Gry Øglend



Australia + Ganddal = ny kompetanse

Øystein Wergeland (t.v.) fikk sin manuellpraksis ved Ganddal Terapi og Trening, den eneste praksisplassen for manuellterapeuter i Rogaland.

Han avsluttet praksisperioden i desember i fjor. Nå jobber han som manuellterapeut i Ganddal Terapi og Trening.

Øystein Wergeland er utdannet fysioterapeut, men ønsket å lære mer. I 2013 studerte han manuellterapi ved et universitet i Perth i Australia. I klassen var de fire nordmenn det året.

I Perth i Australia

– Australia ligger i fremste rekke når det gjelder forskning og utvikling på området, sier han forklarende.

I Norge er det kun Bergen som tilbyr utdanning i manuellterapi, noe som også gjør det vanskeligere å komme inn på studiet.

– De fleste drar derfor utenlands, men ikke bare derfor. Det er i seg selv inspirerende å komme til et annet land og få nye impulser, både faglig og sosialt, sier han.

Så snart han visste at han kom inn på studiet ved Perth, sikret han seg praksisplass ved Ganddal Terapi og Trening, det eneste stedet i Rogaland som tar inn praksisstudenter i manuellterapi.

Ønsket tilleggskompetanse

– Hva var grunnen til at du tok dette studieåret?

– Jeg ønsket den tilleggskompetansen det gir.

Etter ett år i Perth startet praksisperioden på Ganddal i Sandnes. Her fikk han tett oppfølging fra en erfaren manuellterapeut to ganger i uken og mer praktisk læring i forhold til skolebenken ved universitetet i Perth. I tillegg jobbet han fortsatt som fysioterapeut gjennom eget enkeltpersonforetak.

– Ja, praksisen er ikke altoppslukende, men man skal kunne dokumentere et visst antall timer veiledning for å få den godkjent, forklarer han.

Jobb med mennesker

– At det ble denne studieveien for din del, var det nøye planlagt?

– Egentlig ikke. Jeg gikk på automatikk på videregående. Skulle bli elektriker, men tok ikke lærlingetiden. Jeg forstod vel at jeg hadde mer lyst til å jobbe med mennesker enn med maskiner, smiler han.

Ett år med idrett gjorde at han bestemte seg for å ta utdanningen som fysioterapeut. For hans del ble det studier i Danmark.

Mer å jobbe med

Nå er praksisperioden over, veiledningstimerne er over og Øystein Wergeland har fått tittelen manuellterapeut.

– Hva har ny kunnskap og praksis tilført deg?

– Jeg er blitt bedre i undersøkelsesfasen og har fått mye mer å jobbe med, sier han med henblikk på nye behandlingsmetoder, tilnæringsmåter og nye verktøy.

Ny jobb

At han nå jobber som manuellterapeut i Ganddal Terapi og Trening er ikke akkurat tilfeldig.

– Jeg leier kontor her på huset og betaler leie til aksjeselskapet Ganddal Terapi og Trening som eies av fire personer som også jobber her, sier han.

Sine egne pasienter har han tatt med seg, og så gir miljøet ved Ganddal Terapi og Trening stadig tilførsel av nye både oppgaver og pasienter.

Døren går opp og en kollega kommer inn:

– Har du ledig tid? Jeg har en akutt rygg.

FLEKSIBLE
KONFERANSELOKALER
MIDT I SANDNES SENTRUM



Oalsgt 2. Sandnes | booking@badeog.net | +47 452 62 700

TeleComputing tar totalansvaret for din IT-drift

Ta kontakt med spesialisten på profesjonelle skytjenester
i Norden og løft din IT-drift opp i skyene
www.telecomputing.no


800
bedrifter


85 000
brukere


31
dager
i året

Fusjon januar 2015: Alcom og TeleComputing
Totalt 75 ansatte lokalisert i Forum Jæren, Bryne,
Luramyrvæien, Forus og DNB Arena, Madla.

